

«Утверждаю»
Директор МАОУ «Ульхун-
Партионская ООШ»


/Брестер Н.И./
«31» 20 11 г.



Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373.(зарегистрирован Минюстом России 22.12.2009г., №17785), изменений, внесенных в Федеральный государственный образовательный стандарт (приказ Министерства образования Российской Федерации от 26 ноября 2010 г. N1241);

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от «17» декабря 2010 г. № 1897 утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (зарегистрирован Минюстом России 01.02.2011 г., №19644).

- Основной образовательной программы начального общего образования;

- Основной образовательной программы основного общего образования;

- Типового положения об общеобразовательном учреждении;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

в 1-х классах – 33 недели.

во 2-х – 8-х классах продолжительность учебного года – 34 недели.

в 9 классе – от 34 до 37 учебных недель с учетом экзаменационного периода.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

Количество триместров - 3.

2.4. При обучении по триместрам после каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

- в середине учебного дня проводятся динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут. Организованы в одну смену.

2.10. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 смена:

1 урок : 09.00. – 9.45;

2 урок : 9.55. – 10.40;

3 урок : 11.00 – 11.45;

4 урок : 12.05.- 12.50;

5 урок : 13.00.- 13.45;

6 урок: 13.55 -14.40

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.